PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-28	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	65
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados.

PSICOSOCIAL :
Expresa emociones y opiniones en contextos adecuados, preocupándose por respetar al otro.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
El juego con balón

SUBTEMAS :
Actividades Rítmicas Y Juego

IMPLEMENTACION :
Balones y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Protección del balón • Acción secundaria: "triple amenaza" • Arrancadas y paradas • Pivotes

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Sujeción del balón

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 Minutos